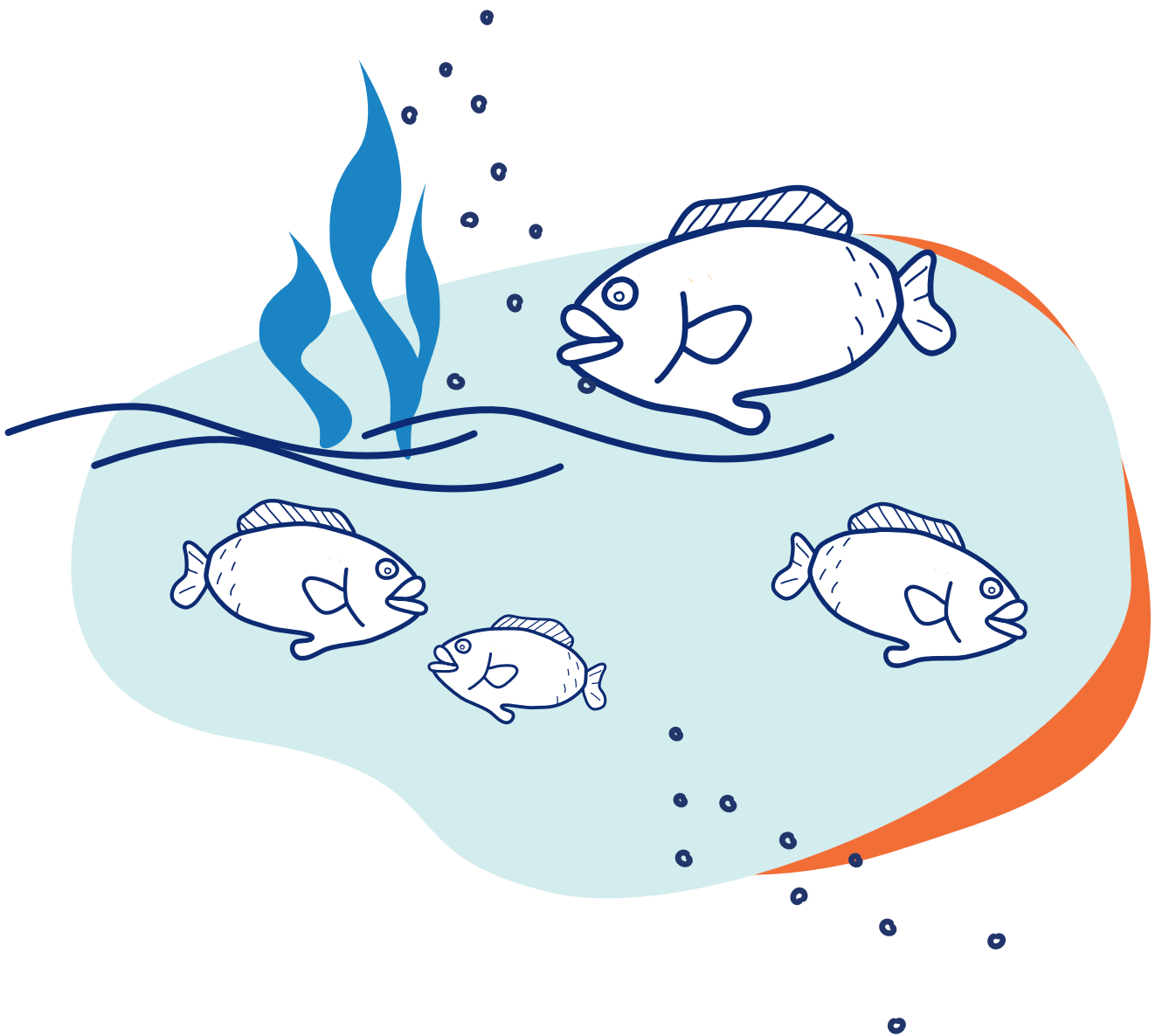
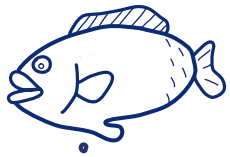


# Fisch ist nicht gleich Fisch

Arbeitsblatt für die 4. Klasse





## FANGE DEN FISCH ARBEITSBLATT FÜR DIE 4. KLASSE FISCH IST NICHT GLEICH FISCH

①

Hier siehst du einen Text, der dir die Unterschiede zwischen Süßwasserfischen und Salzwasserfischen erklärt. Lies ihn durch und fülle anschließend den Lückentext aus, der auf Seite 2 steht. So kommst du den verschiedenen Fischarten auf die Spur!

### **KOMMT DER FISCH AUS MEER, FLUSS ODER SEE?**

Fische leben im Meer und auch in Flüssen oder Seen. Essbare Fische nennt man Speisefische. In Fisch sind nicht nur wichtige Nährstoffe enthalten, sondern er schmeckt auch lecker! Für unseren Körper ist vor allem das im Fisch enthaltene Eiweiß wichtig. Eiweiß braucht der Körper unter anderem für die Muskeln. Daher solltest Du auch einmal in der Woche Fisch essen.

Die Fische aus dem Meer werden als Salzwasserfische bezeichnet. Da das Meerwasser Jod enthält, enthält auch Fisch aus dem Meer hohe Mengen an Jod. Die Fische aus Flüssen und Seen werden als Süßwasserfische bezeichnet. Sie enthalten weniger Jod als Salzwasserfische. Jod ist ein Mineralstoff, der für die Schilddrüse wichtig ist. Die Schilddrüse ist ein kleines Organ am Hals unter dem Kehlkopf. Sie sorgt dafür, dass ganz besondere Stoffe entstehen, die der Körper dringend braucht. Stell' dir diese Stoffe wie kleine Helfer vor. Sie tragen dazu bei, dass unsere Körperfunktionen richtig ablaufen können.

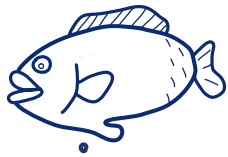
Neben den Süßwasserfischen und den Salzwasserfischen gibt es auch Wanderfische. Diese leben in Salzwasser und Süßwasser. Dazu zählen Lachs und Aal. Lachse schwimmen aus dem Meer heraus die Flüsse hinauf, um dort Nachwuchs zu bekommen. Aale schwimmen aus dem gleichen Grund vom Fluss ins Meer. Der Lachs gehört wie der Hering und die Makrele zu den Fischarten, in denen relativ viel Fett steckt. Das Fett dieser Fische ist besonders wertvoll und auch gut für dein Herz.

#### **– ZU DEN SPEISE-SALZWASSERFISCHEN GEHÖREN:**

Seelachs, Hering, Thunfisch, Rotbarsch, Kabeljau, Makrele, Schellfisch, Scholle und Seezunge.

#### **– ZU DEN SPEISE-SÜSSWASSERFISCHEN GEHÖREN:**

Forelle, Zander, Karpfen, Hecht, Flussbarsch und Schleie.



# FANGE DEN FISCH

## ARBEITSBLATT FÜR DIE 4. KLASSE

### FISCH IST NICHT GLEICH FISCH

②

#### LÜCKENTEXT MIT FISCH

Findest du heraus, wie diese Sätze vollständig lauten? Suche die Namen der Fische, die in die Lücken eingesetzt werden müssen, unten im Wortgitter. Vergleiche anschließend deinen Text mit deinem Tischnachbarn.

Fisch gehört zu einer gesunden Ernährung einfach dazu und schmeckt lecker! Einmal in der Woche solltest du deshalb Fisch essen. Die Speisefische leben im Salzwasser oder im Süßwasser, aber es gibt auch Wanderfische, die in beiden Gewässern leben.

Seefisch enthält mehr Jod als Süßwasserfisch. \_\_\_\_\_ ist zum Beispiel ein Salzwasserfisch. Der Mineralstoff Jod ist wichtig für die Schilddrüse.

Speisefische wie \_\_\_\_\_ enthalten auch wertvolles Fett. Dieses kann dazu beitragen, dass Dein Herz gesund bleibt.

Süßwasserfische wie die \_\_\_\_\_ leben in Seen und Flüssen. Zu ihnen zählt auch die \_\_\_\_\_.

#### WORTGITTER

Hier sind die Namen von zwei Süßwasser- und zwei Salzwasserfischen versteckt. Suche von oben nach unten und von links nach rechts:



T	Y	H	E	R	I	N	G	U	D	K	S
A	F	D	E	C	G	X	T	B	Z	J	E
S	D	V	H	V	E	J	C	N	M	R	E
L	J	T	M	H	B	U	V	Y	B	I	L
Y	X	C	V	W	Y	R	T	D	G	F	A
C	N	B	L	S	F	J	H	G	M	N	C
Q	S	E	R	C	G	D	F	B	I	C	H
A	J	K	R	H	V	B	Q	C	V	E	S
F	S	G	X	L	E	G	W	X	Z	W	F
G	E	D	B	E	W	H	L	V	Q	S	T
Y	V	X	F	I	S	R	B	J	T	W	I
H	F	O	R	E	L	L	E	W	Z	U	Y