

Was kann mein Kind im Haushalt?

Altersgerechte Aufgaben von Kleinkind bis Teenie



Eines vorab: Sie sind keine schlechten Eltern, wenn Sie Ihren Nachwuchs in den Haushalt einspannen. Ganz im Gegenteil: Wischen, Aufräumen & Co. sind sogar eine gute Vorbereitung auf sein späteres Leben. Kinder, die früh gelernt haben, zu Hause mitzuhelfen, sind als Erwachsene oft ausgeglichener, echte Teamplayer und sogar erfolgreicher. Hier lesen Sie, ab welchem Alter Ihr Sprössling welches To-do im Haushalt übernehmen kann, wie dies der Entwicklung Ihres Kindes hilft und wie Sie es motivieren können!

Quelle: <https://www.inc.com/bill-murphy-jr/kids-who-do-chores-are-more-successful-adults-according-to-science.html>

Wer kann was ab wann?

Haushaltsaufgaben für Kinder ab einem Jahr

- Beim Essenzubereiten etwas anreichen oder in eine Schüssel legen
- Besteckkorb der Spülmaschine ausräumen (spitze Gegenstände vorher entfernen)
- Beim Aufwischen von Flüssigkeiten helfen
- Wäsche in den Wäschekorb werfen
- Wäscheklammern reichen
- Beim Ein- oder Ausräumen der Waschmaschine helfen
- Spielzeug zurück in ihre Box werfen
- Zusammen staubsaugen



Haushaltsaufgaben für Kinder ab zwei bis drei Jahren

- Beim Tischdecken und -abräumen helfen
- Spielsachen und Bücher wegräumen
- Fegen
- Beim Wäschesortieren helfen
- Geschirrhandtücher und andere Kleinteile zusammenlegen
- Handtücher in den Wäschekorb legen und durch frische ersetzen
- Jacke aufhängen, Schuhe ins Schuhregal bringen
- Bei leichten Küchenarbeiten helfen (anreichen, umschütten, weiches Obst & Gemüse schneiden)
- Abtrocknen
- Zimmeraufräumen üben
- Im Garten Blumen gießen
- Regale aufräumen

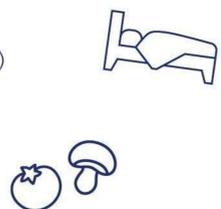
Haushaltsaufgaben für Kinder zwischen vier und fünf Jahren

- Tisch abwischen
- Staubsaugen
- Morgens ein Brot schmieren oder Müsli zubereiten
- Beim Kochen helfen: Kartoffeln schälen, Eier aufschlagen etc.
- Wäsche abhängen
- Beim Lebensmitteleinkauf helfen
- Müll rausbringen
- Toilettenpapier ersetzen
- Haustier mitversorgen



Haushaltsaufgaben für Erstklässler

- Das Kinderzimmer selbständig aufräumen
- Das eigene Bett machen
- Einkaufszettel schreiben oder malen
- Alleine etwas einkaufen (z. B. Brötchen)
- Gemüse putzen und schneiden
- Leichte Gerichte kochen oder backen
- Spülen
- Boden wischen
- Müll trennen und rausbringen
- Post reinholen
- Gartenarbeit (ernten, Unkraut rupfen)
- Badewanne, Dusche und Waschbecken (mit ausschließlich milden Reinigern) putzen



Haushaltsaufgaben für Kinder zwischen acht und elf Jahren

- Betten beziehen
- Frühstück, Pausenbrot oder kaltes Abendessen zubereiten
- Rezept aus Kochbuch aussuchen, einkaufen und kochen
- Wäsche aufhängen, zusammenlegen
- Knopf annähen
- Fenster und Spiegelflächen putzen
- Toilette putzen und Toilettenpapier auffüllen



Haushaltsaufgaben für Kinder ab 12 Jahren

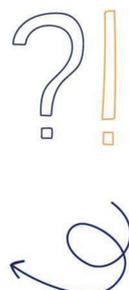
- Rasen mähen
- Etwas reinigen, was nicht so oft gereinigt wird (Ofen, auf den Schränken etc.)
- Wäsche waschen
- Bügeln
- Kochen und Kuchen backen



Schon gewusst?

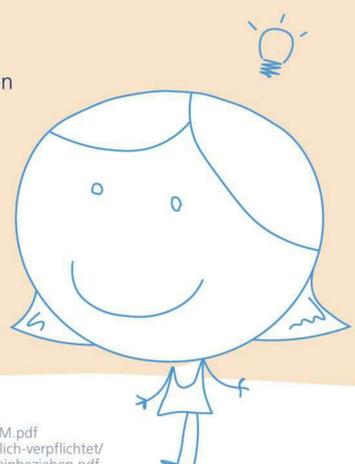
Laut § 1619 BGB sind Kinder zur Mitarbeit im Haushalt der Eltern ohne Rücksicht auf ihr Alter oder ihren Familienstand verpflichtet, so lange sie darin leben.

Der Umfang der Haushaltspflichten richtet sich dabei nach der Reife und den Kräften sowie der Lebensstellung des Kindes. Körperliche und geistige Fähigkeiten dürfen dabei nicht überschritten werden und der volljährige Nachwuchs darf nicht in seinem Recht auf freie Gestaltung der beruflichen Ausbildung eingeschränkt werden.



Was Kinder von der Mithilfe im Haushalt haben:

- Lernen, Verantwortung zu übernehmen
- Schult Selbstständigkeit, Planungsvermögen und Selbstorganisation
- Entlastet die Erwachsenen, sorgt für ein besseres Familienklima
- Gut für die Geschwisterbeziehung
- Hat positive Auswirkungen aufs Selbstvertrauen
- Trainiert die Selbstdisziplin und das Durchhaltevermögen
- Schult die konzentrierte Wahrnehmung (hörend und verstehend)
- Fördert die Auidenz und das Gedächtnis
- Schult Fein- und Grobmotorik
- Ist gut für Körperwahrnehmung
- Dient der räumlichen Orientierung



Quellen: http://ghk.h-cdn.co/assets/cm/15/12/55071e0298a05_-_involving-children-in-household-tasks-U-of-M.pdf
<https://www.gesetz-dem-fall.de/2017/09/14/sind-kinder-zur-mitarbeit-im-haushalt-der-eltern-gesetzlich-verpflichtet/>
https://www.betreut.de/wp-content/uploads/sites/19/2014/03/Checkliste_KinderHaushaltsaufgabeneinbeziehen.pdf
<https://liebeundhirn.de/aufgaben-nach-alter/>