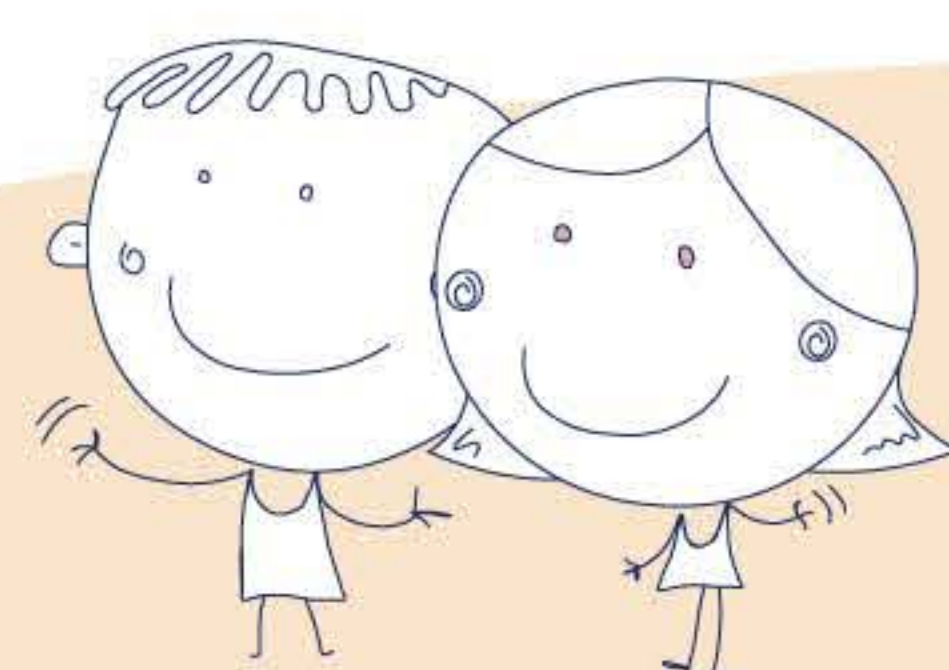
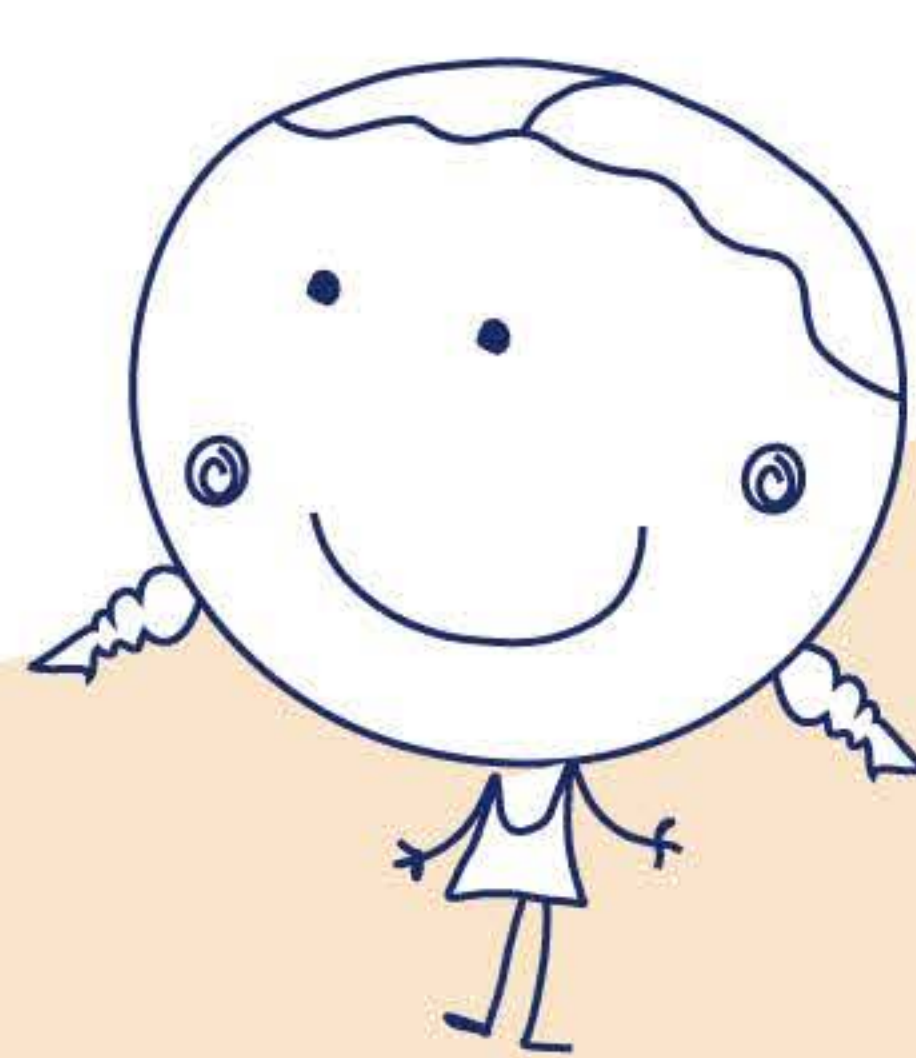


Altersgerechte Freiheiten

Was darf mein Kind ab wann alleine?



Für viele Eltern ist es ein Drahtseilakt: Wie viel Leine soll/darf ich meinem Kind im täglichen Leben geben, damit es Selbständigkeit lernt? Die Antwort lautet wie so oft: **Es kommt drauf an!** Auf den Reifegrad Ihres Juniors, seinen Charakter und natürlich die Situation an sich.

Unsere Infografik bietet Ihnen eine Orientierungshilfe, ab wann Sie was Ihrem Kind alleine zutrauen können. Im Zweifelsfall sollten Eltern abwägen, ob der Nachwuchs mit einer Situation überfordert sein könnte – schließlich kennen sie ihn am besten.

(Kevin) allein zu Haus?

- Bis zum dritten Lebensjahr: Kinder immer beaufsichtigen
- Zwischen vier und sechs Jahren: 15 bis 30 Minuten alleine lassen
- Ab dem siebten Lebensjahr: Abwesenheit schrittweise von einer auf mehrere Stunden steigern



Die Spielregeln fürs Alleinsein

- Sprechen Sie Ihre Abwesenheit immer mit Ihrem Kind ab.
- Vereinbaren Sie eine Rückkehrzeit und halten Sie sie ein.
- Seien Sie telefonisch erreichbar.
- Ihr Kind darf für niemanden die Tür öffnen.
- Benennen Sie einen Ansprechpartner in der Nähe, z. B. einen Nachbarn.
- Schließen Sie Kinder niemals ein.
- Verwahren Sie gefährliche Gegenstände wie Scheren, Feuerzeuge und Elektrogeräte sicher.

Ihr Kind erobert die Welt!

Ältere Kinder möchten früher oder später alleine losziehen, Freunde treffen und Dinge unternehmen. Welche Aktivitäten wann in Frage kommen und was Sie beachten sollten, finden Sie hier im Überblick.



Ist mein Kind schon so weit?

Das ist die wichtigste Frage, die Sie sich vor jeder Entscheidung stellen sollten. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie einfach Ihr Kind: „Traust du dir das zu?“ Lautet die Antwort „ja“, beurteilen Sie folgende Punkte:

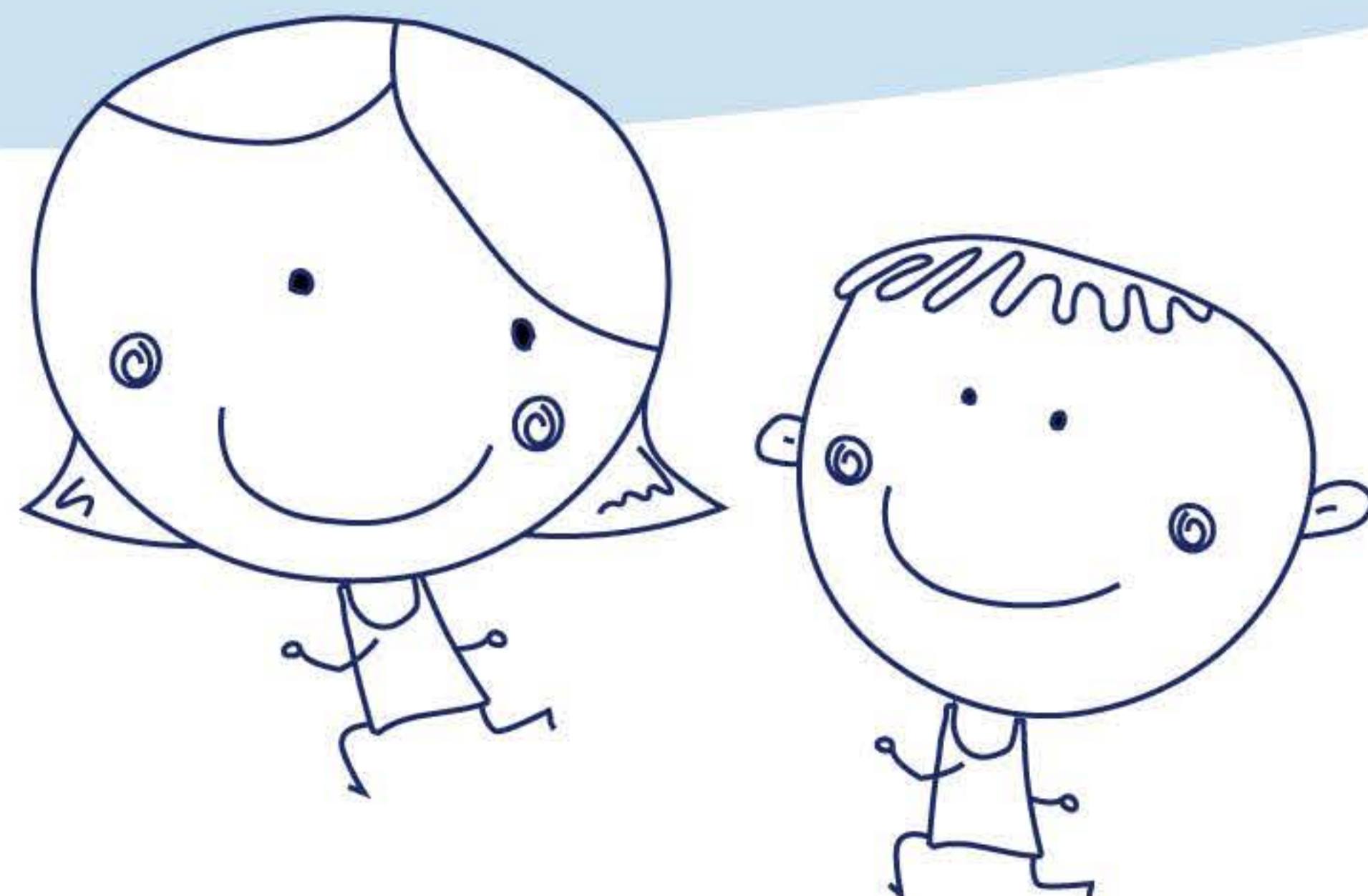
- Hält sich Ihr Kind an Absprachen?
- Holt es sich Hilfe, wenn es nicht weiterkommt?
- Zeigt es Verantwortungsbewusstsein?
- Erkennt es mögliche Risiken oder Gefahren?

Schulweg läuft?

Wägen Sie ab:

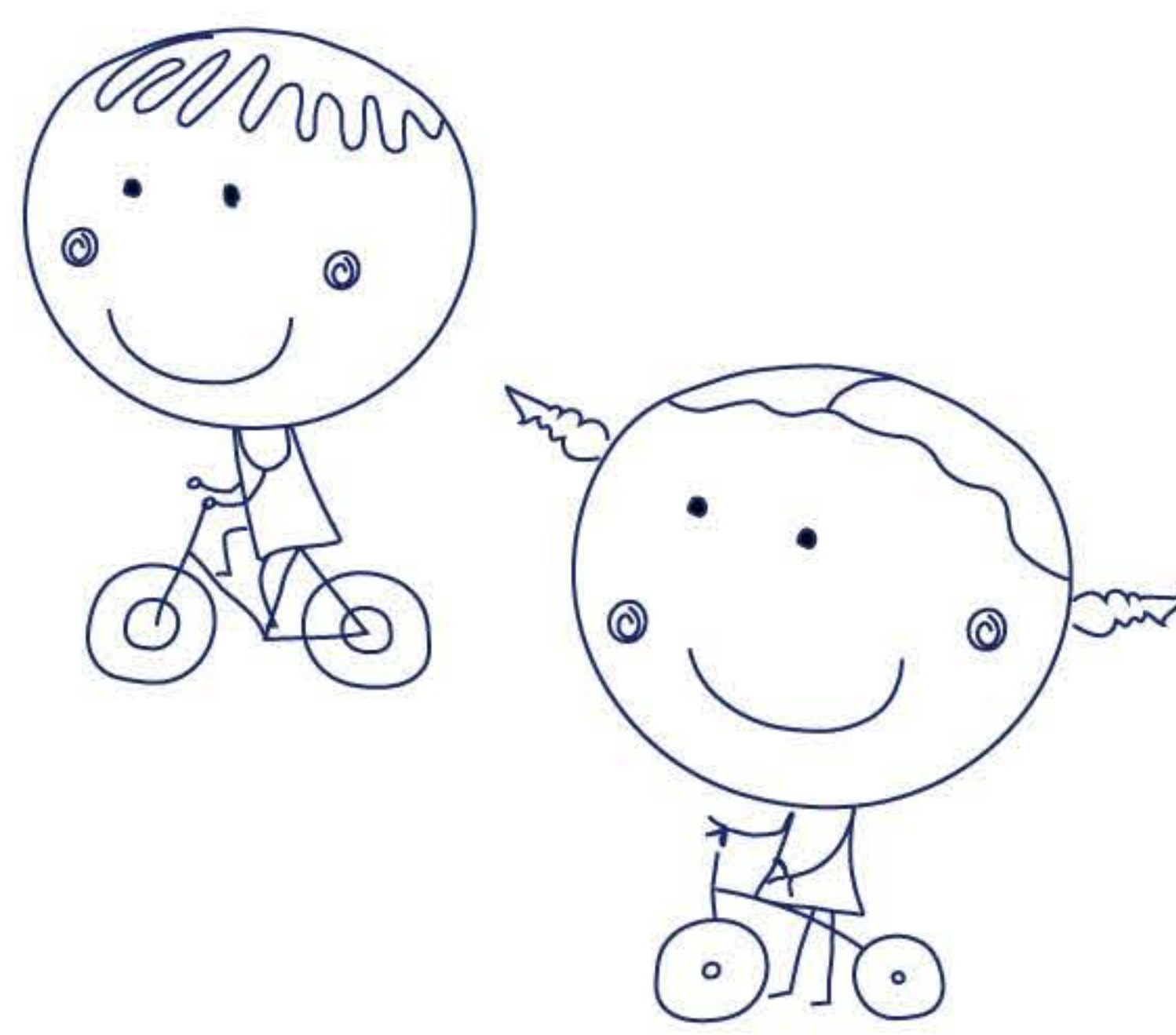
- Wie gefährlich ist der Schulweg?
- Muss Ihr Kind öffentliche Verkehrsmittel nutzen?
- Kennt es die Verkehrsregeln und hält es sich daran?

→ Machen Sie am besten ein paar Probeläufe gemeinsam mit Ihrem Kind, bis Sie das Gefühl haben, dass es bereit ist.



Auf 2 Rädern

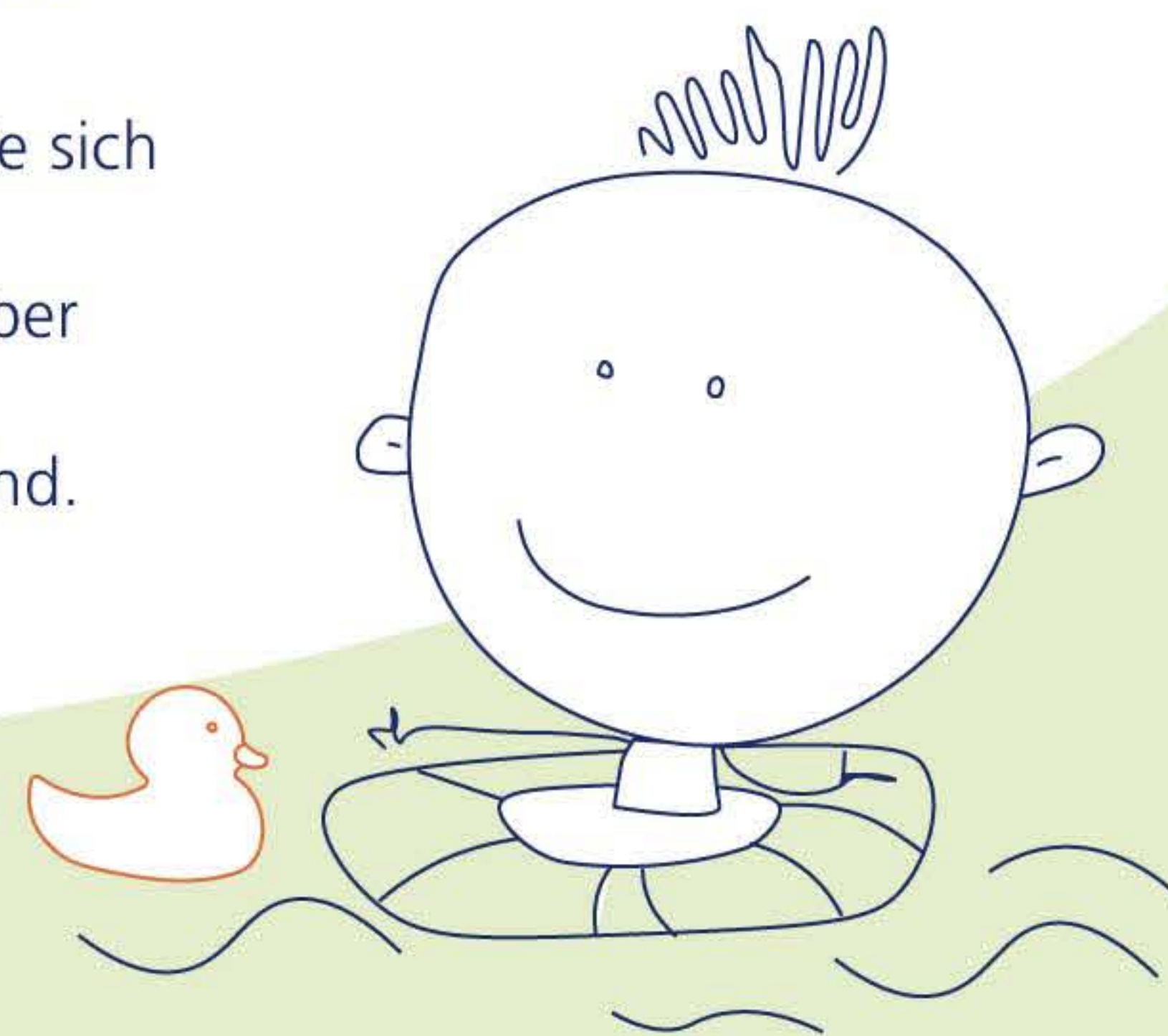
- Bis zum achten Lebensjahr müssen Kinder auf dem Gehweg fahren.
- Mit zehn Jahren können sie komplexere Situationen einschätzen und machen jetzt oftmals eine Fahrradprüfung. Fahren auf dem Gehweg ist weiter erlaubt.
- Ab 14 Jahren haben Kinder volle Konzentrationsfähigkeit und sind uneingeschränkt fit für den Straßenverkehr. Jetzt müssen sie auf der Straße fahren.



Frei-Schwimmer, frei Schnauze?

Es gibt kein gesetzlich festgelegtes Mindestalter, daher sollten Sie folgende Punkte beachten:

- Lassen Sie Ihr Kind eine Schwimmprüfung ablegen und überzeugen Sie sich selbst von seinem Können.
- Besuchen Sie Bäder und Seen zuerst zusammen, sprechen Sie dabei über mögliche Gefahren, wie Rutschen, Sprungbretter, Wellenbecken etc.
- Achtung: Der Bademeister übernimmt keine Aufsichtspflicht für Ihr Kind.



Ab nach Hause?

- Es gibt keine gesetzlich festgelegte Uhrzeit, zu der Kinder und Jugendliche zu Hause sein müssen.
- Eltern tragen die Verantwortung und sollten stets wissen, wo ihr Kind sich aufhält.
- Treffen Sie altersgemäße Absprachen und überprüfen Sie die Einhaltung.

Vorhang auf im Kino?

Bis zum sechsten Lebensjahr dürfen Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen ins Kino. Ältere Kids dürfen alleine gehen, sofern der jeweilige Film für ihr Alter freigegeben ist und bis zu einer festgelegten Uhrzeit beendet ist:

- Ab sechs Jahren: Filmende bis 20 Uhr
- Ab 14 Jahren: Filmende bis 22 Uhr
- Ab 16 Jahren: Filmende bis 24 Uhr

Wie ist das bei Jugendlichen?

Antwort auf die meisten Fragen liefert hier das Jugendschutzgesetz. Kurz und bündig zusammengefasst, bedeutet das:

Diskotheken

Ohne Begleitung erst ab 16 Jahren und nur bis 24 Uhr

Tabakwaren

Erst ab 18 Jahren.

Alleine in den Urlaub

Es gibt hierzu kein Gesetz in Deutschland, ggf. aber im Ausland. Hier sollten Sie individuell und von Fall zu Fall abwägen, ob Ihr Kind reif genug ist.

Alkohol

Ab 16 Jahren nur Bier, Wein, Sekt und Mischgetränke, Schnaps und schnapshaltige Getränke erst ab 18.

Konzerte

In der Regel ab 14 Jahren, jedoch abhängig von den Vorgaben des Veranstalters



Kleine Geschwister, große Verantwortung?

Bei der Frage, ob ältere Geschwister auf ihre jüngeren aufpassen sollten, ist vor allem der Altersunterschied sowie das Verhältnis der Kinder untereinander entscheidend. Verhalten sie sich eher wie Tom & Jerry oder wie Timon & Pumba? Auch hier kommt es also auf den Einzelfall an, wichtig sind klare Absprachen, zum Beispiel die Dauer der Aufsicht.

Quellen: https://www.muenchen.info/soz/pdf/Kinderbeauftragte_Ombudstelle/Elterliche_Aufsichtspflicht.pdf
<https://www.familienhandbuch.de/familie-leben/recht/ehe-familie/Kinderalleinlassen.php>