



[Previous](#) [Next](#)
[Als PDF drucken](#)

Difficulty
Mittel
Duration
40 min
Serving
2 Portionen

Cremiger Spargel-Risotto

Entdecke die perfekte Frühlingskombination mit unserem köstlichen Spargel-Risotto. Zarter grüner Spargel trifft auf cremigen Risotto-Reis. Perfekt zum Nachkochen!

Zutaten

250 g weißer Spargel

250 g Spargel

50 g Zwiebeln

1 EL Butter

150 g Reis

500 ml Wasser

1 Beutel MAGGI Fix für Spargel Schinken-Pasta

50 g Parmesan, gerieben

Zutaten kopieren

Zubereitung

1. Spargel und Zwiebeln schälen

5min

Weißer Spargel waschen, schälen und das untere Ende abschneiden. Grünen Spargel

ebenfalls waschen und das untere Drittel schälen. Den Spargel in ca. 2 cm lange Stücke schneiden. Die Zwiebeln schälen und in Würfel schneiden.

2. Anbraten

4min

Anschließend in einem Topf Butter heiß werden lassen und die Zwiebelwürfel und die Spargelstücke darin anbraten. Den Risottoreis kurz mitbraten.

3. Mit Sauce aufkochen

29min

Wasser dazugeben. MAGGI Fix für Spargel Schinken-Pasta einrühren und aufkochen. Bei geringer Wärmezufuhr für 20-25 Min. zugedeckt kochen. Währenddessen öfter umrühren.

4. Servieren



2min

Anschließend den Parmesan unterrühren und servieren!

Nährwerte anzeigen

Kohlenhydrate	73.5 g
Energie	553.1 kcal
Fett	19.2 g
Ballaststoff	5.9 g
Protein	20.1 g
Gesättigte Fette	11.8 g
Natrium	229.1 mg
Zucker	8.2 g

Alle Angaben pro Portion