



Previous Next
[Als PDF drucken](#)

Difficulty
Mittel
Duration
56 min
Serving
5 Portionen

Gegrillter Spargel

Genieße den köstlichen Geschmack von gegrilltem Spargel mit dieser einfachen und leckeren Rezeptanleitung. Perfekt als Beilage oder als Hauptgericht für Grillabende im Sommer!

Zutaten

- 1 kg Spargel
- 800 g Spargel
- 2 Einheiten Orange
- 2 Einheiten Limette
- 1/2 Bund Petersilie
- 20 g Butter
- 125 ml Wasser
- 2 TL MAGGI Gemüse Brühe
- 200 g Schinken, roh
- 125 g Butter
- 125 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Für Genießer Sauce Hollandaise

Zutaten kopieren

Zubereitung

1. Grill vorheizen

1min

Einen Grill mit Deckel auf 200 °C vorheizen.

2. Spargel schälen

6min

Den weißen Spargel waschen, die holzigen Enden abschneiden und schälen. Den grünen Spargel ebenfalls waschen, die holzigen Enden abschneiden und das untere Drittel schälen. Orangen und Limetten in dünne Scheiben schneiden sowie die Petersilie waschen und grob hacken.

3. Backpapier-Päckchen packen

5min

Um die Backpapier-Päckchen mit weißem Spargel zuzubereiten, nimm für jedes Päckchen ein Blatt Backpapier. Lege in die Mitte des Blattes einige Orangen- und Limettenscheiben, die sich leicht überlappen. Platziere darauf ein Viertel der weißen Spargelstangen. Binde das Backpapier ober- und unterhalb der Spargelstangen mit Küchengarnt zusammen, sodass "Schiffchen" entstehen. Die Päckchen sollten nach oben hin nicht komplett verschlossen sein.

4. Päckchen würzen

30min

Die Butter in Stücke schneiden und auf den Spargel in die Päckchen geben. Wasser zum Kochen bringen und Gemüse Brühe (z.B. von MAGGI) einrühren. Jeweils ein Viertel davon vorsichtig in die Päckchen gießen. und diese nach Belieben mit Salz & Pfeffer würzen. Diese kommen anschließend auf den Grill und werden bei geschlossenem Deckel ca. 30 - 35 Min. gegart.

5. Schinken um grünen Spargel wickeln

1min

In der Zwischenzeit Schinkenscheiben der Länge nach halbieren und die grünen Spargelstangen damit umwickeln.

6. Grünen Spargel grillen



10min

Nach Ablauf der 30 Min. werden die grünen Spargelstangen zu den Päckchen auf den Grill gegeben und unter gelegentlichem Wenden für ca. 10 - 15 Min gegart, bis sie knusprig sind.

7. Sauce Hollandaise zubereiten

2min

Wasser in einem Topf heiß werden lassen und MAGGI Für Genießer Sauce Hollandaise einrühren und zum Kochen bringen. Die Butter in Stücke schneiden und untermischen, bis sie geschmolzen ist.

8. Servieren



1min

Die einzelnen Spargelpäckchen und -stangen vom Grill nehmen und auf dem Teller anrichten. Die Petersilie über den Spargel streuen und die Hollandaise dazu servieren.

Tipps

Grill-Tipp:

Die Spargelpäckchen können auch in einer grillbeständigen Emaille-Auflaufform auf den Grill gegeben werden.

Nährwerte anzeigen

Energie	396.8 kcal
Fett	28.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	17.3 g
Kohlenhydrate	16.9 g
davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	6.7 g
Eiweiß	16.2 g
Salz	1410.2 mg

Alle Angaben pro Portion