



Einfach
12 min
3 Portionen

Cremiges Brokkoli-Kartoffel-Püree

Ganz schnell und einfach zubereitet ist dieses grüne Brokkoli-Kartoffel-Püree. Die perfekt Beilage, wenn mal wenig Zeit ist.

Schritte

Nährwerte anzeigen

Kohlenhydrate	23.6 g
Energie	137.3 kcal
Fett	1.9 g
Ballaststoff	4.5 g
Protein	4.9 g
Gesättigte Fette	1.1 g
Natrium	14.8 mg
Zucker	3.2 g

Alle Angaben pro Portion