



[Previous](#) [Next](#)

[Print as PDF](#)

Difficulty

Mittel

Duration

40 min

Serving

2 Portionen

Cremiger Spargel-Risotto

Entdecke die perfekte Frühlingskombination mit unserem köstlichen Spargel-Risotto. Zarter grüner Spargel trifft auf cremigen Risotto-Reis. Perfekt zum Nachkochen!

Ingredients

- 250 g weißer Spargel
- 250 g Spargel
- 50 g Zwiebeln
- 1 EL Butter
- 150 g Reis
- 500 ml Wasser
- 1 Beutel MAGGI Fix für Spargel Schinken-Pasta
- 50 g Parmesan, gerieben

Copy ingredients

Preparation

1. Spargel und Zwiebeln schälen

5min

Weißer Spargel waschen, schälen und das untere Ende abschneiden. Grünen Spargel ebenfalls waschen und das untere Drittel schälen. Den Spargel in ca. 2 cm lange Stücke schneiden. Die Zwiebeln schälen und in Würfel schneiden.

2. Anbraten

4min

Anschließend in einem Topf Butter heiß werden lassen und die Zwiebelwürfel und die Spargelstücke darin anbraten. Den Risottoreis kurz mitbraten.

3. Mit Sauce aufkochen

29min

Wasser dazugeben. MAGGI Fix für Spargel Schinken-Pasta einrühren und aufkochen. Bei geringer Wärmezufuhr für 20-25 Min. zugedeckt kochen. Währenddessen öfter umrühren.

4. Servieren



2min

Anschließend den Parmesan unterrühren und servieren!

Nutritional information

Energie	553.1 kcal
Fett	19.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	11.8 g
Kohlenhydrate	73.5 g
davon Zucker	8.2 g
Ballaststoffe	5.9 g
Eiweiß	20.1 g
Salz	229.1 mg

Alle Angaben pro Portion